



スタンプラリー  
事務局が選ぶ

# 冬のおすすめ 津南ランチ 2026

豆腐ステーキ定食



豆腐料理が有名なお店。  
みそ味の焼きおにぎり  
“けんさん焼”や郷土料理の  
けんちん汁もおすすめ。

ぐるめかん  
だいかつ  
大勝

味噌チャーシュー大盛と餃子



ラーメン以外にも、店主が  
旬を迎える魚をチョイスし  
て、焼きたてを提供する日  
替わり焼魚定食が人気。

かくえい  
か久栄

豚キムチ弁当



人気No.1の唐揚げ弁当、寒い  
時期はスタミナ満点の豚キ  
ムチ弁当もおすすめ。津南  
産コシヒカリは大盛無料。

まちナカ  
弁当

マグマソースの  
つなんジオカツカレー



ゲレンデ内レストランでも  
提供。苗場山麓ジオパーク  
に認定されている柱状節理  
や沖野原台地をイメージ。

ニュー・  
グリーンピア津南  
軽食  
すばる

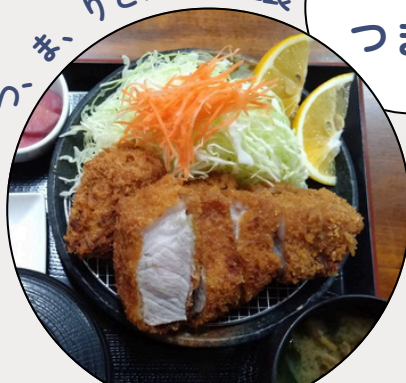
塩ラーメン



自家製麺を使用したラー  
メンや中華丼など、様々な  
中華メニューが豊富な地域  
のご飯処。

とうきょうはんてん  
東京飯店

とんかつ  
つまり



分厚く切られた津南産妻有  
ポークは、まろやかな甘さ  
でクセがない。地元の旬の  
食材もおいしい。

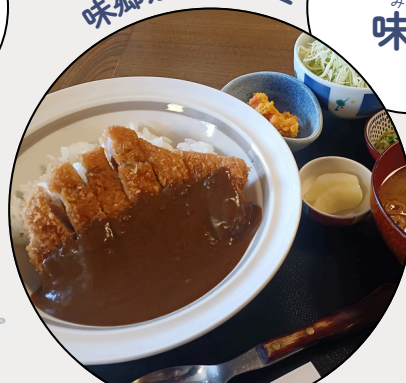
妻有ポークの焼肉丼と  
正油ラーメンのセット



とにかくボリューム満点。  
おなかいっぱいになりたい  
ときはここ。ぽぱい重、ぽ  
ぱいピラフも人気。

ぽぱい

味郷カツカレー



妻有ポークを使用したとん  
かつに合わせる自家製カレ  
ーは魚沼産コシヒカリと  
相性抜群。

喰い処  
みさと  
味郷

津南町デジタル  
スタンプラリー事務局  
津南町役場  
観光地域づくり課  
Tel : 025-765-5454

## 寒い日だからこそ味わいたい

冷えた体を温めるメニューを選びました。  
津南の雪を感じながら地元の味を楽しんでください。

QRコードの  
読み込みも  
忘れずに！